

Sportverein Ostermünchen e.V.

Gegründet 1929

- ein Verein der Kameradschaft -

www.sv-ostermuenchen.de



Der SV Ostermünchen bietet ab Herbst 2022 zu den bisherigen Kursen den **Full Body Workout** Kurs für Sportbegeisterte an.

Beginn	Mittwoch 28.09.2022, 19:30 – 20:30 Uhr
Kursgebühr	90 €
Mitglieder SVO	45 €
Dauer	12 Termine, wöchentlich
Kursleitung	Maxi Pyka, Christina Spiegel
Ort	Schulturnhalle groß, bei schönem Wetter ggf. im Freien.

Bitte mitbringen: Matte

Full Body Workout

Dein funktionelles Fitness-Training.

Es erwartet Dich ein Intervall-Training mit athletischen Cardio-, Kraft- und Stabilisationsübungen. Das abwechslungsreiche Ganzkörper-Training hilft Dir Deine Ausdauer, Koordination und Fitness zu verbessern und Deinen Körper zu formen. Verschiedene Intensitäts-Stufen für Einsteiger bis hin zum Fitness-Profi sorgen für ein optimales Sport-Erlebnis. Gemeinsam verbrennen wir massig Kalorien, überwinden die eine oder andere Pulsspitze und powern mit energiegeladener Musik durchs Workout.

Anmeldung: Peter.Niedermeier@sv-ostermuenchen.de oder 015115140004
oder, SVO Uwe Kraft ■ Berg 18a ■ 83104 Ostermünchen

Sportverein Ostermünchen e.V.



Gegründet 1929

- ein Verein der Kameradschaft -

www.sv-ostermuenchen.de

Verbindliche Anmeldung – Kurs Full Body Workout Herbst 2022

Kursdetails:

Kursbezeichnung: **Full Body Workout** _____ Kosten: _____

Kursnummer: _____ Datum/ Uhrzeit: _____

Angaben zu Teilnehmer/-in:

Vorname: _____

Name: _____

Geburtstag: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Vereinsmitglied: nein ja Mitgliedsnummer, wenn vorhanden: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Hinweis: Mit der schriftlichen Anmeldung verpflichtet sich der Kursteilnehmer zur Zahlung des festgelegten Teilnehmerentgeltes. Eine Rückzahlung des Teilnehmerentgeltes bei Fernbleiben vom Unterricht kann nicht erfolgen.

Rücktrittsmöglichkeit: Innerhalb einer Woche nach Anmeldedatum schriftlich an;

Peter.Niedermeier@sv-ostermuenchen.de

SEPA Lastschriftmandant

Ich ermächtige den SV Ostermünchen e.V. Kursgebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom SV Ostermünchen e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Vorname/Name des Kontoinhabers: _____

Kreditinstitut: _____

IBAN (22-stellig): _____

BIC: _____

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort, Datum: _____ Unterschrift Kontoinhaber: _____